

# PODZIMNÍ, ZÁŽITKOVÝ WELLNESS

12. - 14. 11. 2021 na Slaviči v Beskydech - Kolářová chata



## NÁRVČ ZEMĚ

Jóga, jóga s aromaterapií,  
ranní probuzení,  
energie, PILATES,  
balanc, mobilita,  
uvolnění

lektorky

**Iveta Wojnarová**

**Host Nika - jóga s aromaterapií**



Harmonie  
těla a duše

[www.harmonieteladuse.cz](http://www.harmonieteladuse.cz)



## DOVŠEK RADOSTI

“Život je z 10% to,  
co se nám stane a z 90% to,  
jak na to reagujeme”.

“ Plán ochrany  
zdraví”

mentorka

**PaedDr. Emília Bury**



## SÍLA VŮLE

FULL BODY, workout, core,  
posílení těla-duše a načerpání  
energie v lese, relax, pohádková  
příroda - Beskydy -  
nejčistější vzduch  
v republice

lektorka

**Iveta Wojnarová**



## HARMONIE ŽIVOTA

KDYŽ VĚŘÍTE PŘÍRODĚ - krásou a zdravím  
vás bude provázet v průběhu celého  
pobytu Emília Bury, zážitkové 2 hod.  
saunování - koupací sud  
(relaxace, uvolnění s “THE PURE”  
organickou kosmetikou,  
rozmazlování)

beauty consultant

**PaedDr. Emília Bury**

**VDĚLEJ SI ČAS  
PRO SEBE**

Fitness penze, 2 plné dny pohybu, 2 dny péče o zdraví a krásu -  
Plán ochrany zdraví jenom pro vás

Cena: 4 500 Kč Rezervace tel.: 608 713 042, 724 122 113

e-mail: [iveta.kochova@email.cz](mailto:iveta.kochova@email.cz), [bury.milka@gmail.com](mailto:bury.milka@gmail.com)