

# ZÁŽITKOVÝ, JARNÍ WELLNESS

26.-28. března 2021 na Slaviči, v Beskydech- Kolářová chata

## NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?



### NÁRŮČ ZEMĚ

Jóga,  
ranní probuzení  
energie, PILATES,  
balanc, mobilita,  
uvolnění

lektorka

**Iveta Kochová**



Harmonie  
těla a duše

[www.harmonieteladuse.cz](http://www.harmonieteladuse.cz)

[www.kolarovachata.cz](http://www.kolarovachata.cz)



### DOVŠEK RADOSTI

“Život je z 10 % to,  
co se nám stane  
a z 90 % to,  
jak na to  
reagujeme”.

mentorka

**PaedDr. Emília Bury**



### SÍLA VŮLE

FULL BODY, workout, core,  
posílení těla-duše a načerpání  
energie v lese, Relax, pohádková  
příroda - Beskydy -  
nejčistější vzduch  
v republice

lektorka

**Iveta Kochová**

**VDĚLEJ SI ČAS  
PRO SEBE**



### HARMONIE ŽIVOTA

KDYŽ VĚŘÍTE PŘÍRODĚ - krásou  
a zdravím vás bude provázet  
v průběhu celého pobytu  
Emília Bury, zážitkové 2 hod.  
saunování - koupací sud  
(relaxace, uvolnění,  
rozmazlování)

beauty consultant

**PaedDr. Emília Bury**

Fitness penze včetně zdravých nápojů a smoothie, 2 dny pohybu, 2 dny péče  
v oblasti zdraví, krásy s hodnotným dárkem.

Cena: 4 500 Kč Rezervace tel.: 608 713 042, 724 122 113

e-mail: [bury.milka@gmail.com](mailto:bury.milka@gmail.com), [Iveta.kochova@email.cz](mailto:Iveta.kochova@email.cz)